

Sommersportlager TV Appenzell

Disentis (GR)



tva Turnverein
Appenzell

Ausrüstungsliste ab 2024

Artikel, die mitgenommen werden <u>müssen</u>	
genügend T-Shirts für täglichen Sport	Pullover
Shorts oder Turnhosen	Schlafanzug
1 Paar Hallenturnschuhe	Wäschesack mit Aufhänger
1 Paar Aussenturnschuhe	Taschentücher
Trainer	Sonnenbrille
genügend Unterwäsche	Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
Socken für Sport / für freie Zeit	Regenjacke
1 Paar Finken	Rucksack
Schuh mit gutem Profil (bergtauglich)	Trinkflasche
Badehosen / Badetuch	Taschenmesser
Frotteetuch und Waschlappen	Taschenlampe
Toilettentasche mit Wasch- und Körperpflegeutensilien	2 Kuscheldecken oder dünnen Schlafsack (teilweise sehr warm in der Unterkunft, bessere Temperaturregelung durch Decken)
Lippenpomade und Sonnencreme	Fixleintuch für Einzelmatratze
Brillenträger: Brille	

Artikel, die mitgenommen werden <u>können</u>	
Tischtennisschläger	Kleine Spiele wie z.B. Eile mit Weile usw.
Schwimmflügel für Nichtschwimmer	Schwimmbrille / Tauchbrille / Schnorchel
	Unihockeyschläger

Artikel, die <u>nicht</u> mitgenommen werden dürfen
Smartphones, Smartwatches, Radio, Tablet, Spielkonsolen etc.

BITTE NUR MIT NAMEN BESCHRIFTETE SACHEN MITGEBEN!