

Sommersportlager TV Appenzell

Disentis (GR)



Informationen für Leiter

Lagerort

Center da sport e cultura

Via Alpsu 51

Postfach 101

7180 Disentis/Mustér

www.centerdasport.com

Speisesaal und Küche mit Tageslicht

Übernachtung in Zivilschutzanlage, keine Einzel- oder Familienzimmer möglich;

Vor dem Lager

1 - 2 Sitzungen (ca. Mitte Mai und Mitte Juni)

Gruppenleiter bekommen eine Notfallbox von der Pflege-Verantwortlichen

Ausrüstungsliste für **Leiter** (Kinder ist leicht anders)

Persönliche Wäsche (Unterwäsche, Socken, T-Shirts)		Fixleintuch für Einzelmatratze
Sportbekleidung (Trainer, Sport-hosen, Funktionswäsche)		Evtl. persönliches Kissen (kleine Kissen sind vorhanden)
Hallenturnschuhe		Schlafsack oder Duvet
Aussenturnschuhe		Schlafanzug
Pullover, Hosen		Regenjacke
bergtauglicher Schuh mit Profil (Trekking-, Wanderschuh)		Badehose / Badetuch
Hausschuhe (Adiletten)		Sonnenbrille
Frotteetuch und Waschlappen		Sonnencreme, Lippenpomade
Toilettentasche, Fön		Kopfbedeckung
Wäschesack für Schmutzwäsche		Trinkflasche
Rucksack		Taschenmesser
Bauchtasche		Taschenlampe
Schreibzeug		Handy mit Ladegerät
1 Flasche Desinfektionsmittel (gehört ins Reisegepäck)		

Lagerleben

07.30 Uhr	Tagwache	
07.50 Uhr	Morgenturnen	Alle Gruppenleiter sind besorgt, dass sämtliche Kinder aus der Gruppe um 07.50 Uhr für das Morgenturnen bereitstehen.
		Händewaschen!
08.00 Uhr	Frühstück vom Buffet	Gruppenleiter schenken ihren Kindern die Milch ein. Geburtstagskinder werden mit Happy Birthday besungen. Gruppenleiter geniessen das Frühstück im separaten Raum (eigenes Buffet)
09.00 – 11.30 Uhr	Sportprogramm	Znüripause gemäss Gruppenleiter.
		Händewaschen!
12.00 Uhr	Mittagessen vom Buffet	Allfällige Informationen durch Lagerleitung. Informationen Leiter zum nachmittäglichen Sportprogramm. Gruppenleiter schenken ihren Kindern Getränke ein. Vor dem Essen wird das Lagerlied gesungen. Leiter schöpfen ganz am Schluss, nachdem alle Kindergruppen sich ein erstes Mal bedient haben. Leiter essen im Leiterzimmer.
12.45 Uhr	Leitersitzung	15 Minuten Informationsaustausch untereinander im Leiterzimmer.
14.00 – 17.00 Uhr	Sportprogramm	Zvieripause gemäss Gruppenleiter.
		Händewaschen!
18.00 Uhr	Abendessen vom Buffet	Allfällige Informationen durch Lagerleitung. Informationen Leiter zum abendlichen Sportprogramm. Gruppenleiter schenken ihren Kindern Getränke ein. Vor dem Essen wird das Lagerlied gesungen. Leiter schöpfen ganz am Schluss, nachdem alle Kindergruppen sich ein erstes Mal bedient haben. Leiter essen im Leiterzimmer.
18.45 Uhr	Leitersitzung	15 Minuten Informationsaustausch untereinander im Leiterzimmer.
Nach dem Abendessen	Abendprogramme	Gemäss Tagesprogramm
Nachtruhe		Gemäss Aushang

Verhaltensregeln für Kinder/Leiter

- Handhygiene: Mit gutem Beispiel gehen wir voran und waschen uns immer **vor** dem Betreten des Speisesaals zu jeder Mahlzeit die Hände.
- Die Benutzung von Mobiltelefonen, Tablets und anderen elektronischen Geräten ist für die Kinder und Jugendlichen nicht gestattet. Gemäss Lagerordnung bleiben diese Geräte daheim.
- Leiter benutzen das Mobiltelefon nicht in Anwesenheit der Kinder.
- Im Lager gilt für die Teilnehmende striktes Rauch-, Schnupf-, Drogen- und Alkoholverbot.
- Disziplin bei den fixen Zeiten: 07.50h Morgenturnen, 12.00h Mittagessen, 18.00h Abendessen.
- Disziplin beim Händewaschen!
- Die Gruppenleiter sind besorgt, dass die Gruppe für die Mahlzeiten vollzählig und pünktlich am Tisch ist.
- Die Gruppenleiter unterstützen das Küchen-Team beim Schöpfen der Mahlzeiten.
- Täglich ist eine Gruppe (ab Gruppe 2) die sogenannte „Dienstgruppe“. Diese unterstützt den Saalmeister beim Aufdecken und die Küchenmannschaft beim Abwaschen. Der Dienst dauert jeweils vom Abendessen bis zum nächsten Mittagessen.
- Die Gruppenleiter der Dienstgruppe haben durch den ganzen Tag Aufsichtsaufgaben. Dabei beobachten sie in den sportfreien Zeiten (vor allem abends) das Verhalten der Kinder in den Räumen der Unterkunft.
- Beim Aussenplatz hat es eine Bewässerungsanlage. Füsse und Hände gehören nicht auf die Spritzköpfe.
- Ordnung in den Zimmern: Gepäck am Boden ordentlich beisammen, dreckige und gebrauchte Wäsche verräumt, Schuhe draussen.
- Kein Geschirr und kein Besteck in den Zimmern.
- Es werden keine Esswaren in die Zimmer mitgenommen.
- Das Dessert wird im Speisesaal am Tisch gegessen (nicht bereits vom Tisch weglaufend).
- Trinkbecher im Speisesaal sparsam benützen und nach Gebrauch stapeln.
- Duschen in der Turnhalle müssen manuell abgestellt werden.

Gut zu wissen

- Waschmaschine steht bei Bedarf zur Verfügung.
- Die Kinder der Leiter dürfen bereits im Kindergarten-Alter im SOSPOLA dabei sein. Sie werden in der jüngsten Gruppe (mit Kindern der 1. Klasse) eingeteilt und nehmen am täglichen Gruppenprogramm teil.
- Die Lagerkosten für die Kinder der Leiter sind stark vergünstigt.
- Anmelde-Start zum SOSPOLA für Leiter und deren Kindern in den Frühlingsferien, für Teilnehmer nach den Frühlingsferien.
- siehe www.sospola.ch
- Einheitliches Sospola-T-Shirt für die Hin- und Rückreise

Aktualisiert: 19. Juni 2023